



Informačný bulletin Farnosti Najsvätejšieho Srdca Ježišovho v Belej nad Cirochou

Pôst a pôstne obdobie

Pôstne obdobie je čas od Popolcovej stredy do Veľkej noci. Tento čas zahŕňa štyridsať všedných dní a šesť nedelí. Cirkev nikdy na nedeľu nepredpisovala pôst, pretože je to deň zmŕtvychvstania Pána.

Prečo vlastne pôstne obdobie trvá 40 dní? Toto číslo má v sebe symboliku a pripomína 40 dní, počas ktorých sa Mojžiš postil na vrchu Sinaj a rovnako dlhé obdobie, počas ktorého sa Ježiš postil na púšti pred začiatkom svojho verejného účinkovania. V období Veľkého pôstu sa má uskutočniť v živote kresťana predovšetkým vnútorná premena, pokánie. Je to určité vnútorné umieranie, ktoré človek vyjadruje aj navonok. Vnútorné pokánie kresťana sa môže prejavovať veľmi rozmanitým spôsobom. Sväté Písmo a cirkevní Otcovia zdôrazňujú najmä tri formy: pôst, modlitbu a almužnu. Cieľom tohto obdobia je dôkladná duchovná aj fyzická príprava na veľkonočné sviatky – najvýznamnejšiu udalosť cirkevného roka. Základným cieľom pôstu je v hlbokkej pokore sa zamerať na Boha, sústreďovať sa na zamyslenie sa nad svojim životom, na pokánie a na týchto základoch postaviť pozitívne zmeny vo svojom živote a prehĺbenie svojej viery.

Je treba povedať, že hlavným zmyslom tohto obdobia nie je hladovanie, ale pokánie. Aj v prvom čítaní na Popolcovú stredú nás prorok Joel vyzýva, aby „*sme sa obrátili k Pánovi celým svojím srdcom, pôstom, plačom a nárekom, srdcia si roztrhli a nie šaty a obrátili sa k Pánovi, svojmu Bohu*“ (Joel 2, 12 – 18).

Je teda zrejmé, že pôst v jedle nie je samoúčelné gesto, ale predpoklad pre zahĺbenie sa do seba, duchovnú analýzu seba samého, ktorá by mala vyústiť do osobného obrátenia sa. Obrátenia srdca. Aby sa opäť a naplno stalo príbytkom Lásky, nášho Boha. Aby sme našli súzvuk svojej vôle s voľou nášho Pána, uvoľniť celé naše srdce pre nášho Pána. Aby Pán mohol v nás konať. Aby sme si Ho v srdci niesli všade, kde budeme.

V jednote s ním potom budeme svetlom sveta a soľou zeme.

5.týždeň v období cez rok „A“

týždeň modlitieb za uzdravenie pre chorých

Pondelok	9.2.2026	18:00	Belá nad Cirochou	+ rod. Haburajová, Gdovičinová, Peľová, Fedičová, Pelložatová (515)
		17:00	Zemplínske Hámre	+ Michal, Jozef, Anna, Gizela, Katarína, Ľudmila (238)
Utorok	10.2.2026 Sv. Školastika panna	18:00	Belá nad Cirochou	+ rod. Britanová, Mitrová, Čopíková, Bakajsová, Gabriková (194)
		7:00	Zemplínske Hámre	+ Vladimír, Ján, Mária (324)
Streda	11.2.2026 Panna Mária Lurdská	18:00	Belá nad Cirochou	udeľovanie sviatosti pomazania chorých za chorých
		17:00	Zemplínske Hámre	udeľovanie sviatosti pomazania chorých za chorých
Štvrtok	12.2.2026 Zemplínske Hámre Eucharistická adorácia do 19:00	7:00	Belá nad Cirochou	+ Pavol, Rozália, Ján (858)
		17:00	Zemplínske Hámre	+ Mária, Mikuláš, Petronela, Vladimír (327)
Piatok	13.2.2026 Belá nad Cirochou Eucharistická adorácia do 20:00	18:00	Belá nad Cirochou	+ rod. Gnipová, Chvostáľová, Blažena Buriková (249)
		17:00	Zemplínske Hámre	ZBP rod. Drančáková, Lišaníková (65)
Sobota	14.2.2026 Panna Mária v sobotu	7:00	Belá nad Cirochou	+ Erik, Jozef (87)
		18:00		<i>s platnosťou na nedeľu</i> ZBP Adrián a Marcela 30r. manželstva (942)
		8:00	Zemplínske Hámre	+ Miroslav, Milan, Helena Žíroví (120)
Nedeľa	15.2.2026 6.nedeľa v období cez rok „A“	7:15	Belá nad Cirochou	ZBP rod. Britanová (913)
		9:30		ZBP Helena 80r., Natália 30r. (282)
		11:00		za farnosť
		8:30	Zemplínske Hámre	ZBP Katarína, Viera, Sára (58)

Svätá spoveď - od pondelka do soboty - hodinu pred svätou omšou.

6.týždeň v období cez rok „A“

Pondelok 16.2.2026 Zmierna poklona pred pôstnym obdobím Belá nad Cirochou	18:00	Belá nad Cirochou	+ Anton (552)
	17:00	Zemplínske Hámre	+ Emil, Gizela, Štefan, Amália (329)
Utorok 17.2.2026 Zmierna poklona pred pôstnym obdobím Zemplínske Hámre	7:00	Belá nad Cirochou	+ Anna Solomejová, 1.výročie (898)
	17:00	Zemplínske Hámre	+ Michal, Mária, Ľudmila, Gustáv, Mária (139)
Streda 18.2.2026 Popolcová streda <i>deň prísneho pôstu</i>	7:00	Belá nad Cirochou	za odprosenie hriechov celej našej farnosti
	18:00		za odprosenie hriechov celej našej farnosti
	17:00	Zemplínske Hámre	za odprosenie hriechov celej našej farnosti
Štvrtok 19.2.2026	7:00	Belá nad Cirochou	ZBP Anna 65r., Leonard 15r. (252)
	17:00	Zemplínske Hámre	ZBP rod. Širgeľová, Baboľová, Kost'unová (218)
Piatok 20.2.2026	17:30	Belá nad Cirochou	<i>krížová cesta - ružencové bratstvo</i>
	18:00		+ Marián, Jana (716)
	16:30	Zemplínske Hámre	<i>krížová cesta - ružencové bratstvo</i>
	17:00		+ rod. Michalenková, Kuráňová, Širgeľová (21)
Sobota 21.2.2026	7:00	Belá nad Cirochou	ZBP rod. Ondicová, Malecová (718)
	18:00		<i>s platnosťou na nedeľu</i> + Pavla, Jozef, rod. Gnipová, Andrejová (856)
	8:00	Zemplínske Hámre	ZBP rod. Cenknerová (43)
Nedeľa 22.2.2026 1.pôstna nedeľa „A“ <u>Zbierka na charitu</u>	7:15	Belá nad Cirochou	ZBP Jana s rod. (860)
	9:30		ZBP Margita s rod. (599)
	11:00		za farnosť
	14:30		<i>krížová cesta - lektori</i>
	8:30	Zemplínske Hámre	ZBP rod. Maxová (316)
	14:30		<i>krížová cesta - miništranti</i>

Svätá spoveď - od pondelka do soboty - hodinu pred svätou omšou.

FARSKÉ OZNAMY

- V stredu 11.februára pri svätých omšiach budeme **udeľovať sviatosť pomazania chorých**. Túto sviatosť môže prijať každý, kto dovŕšil 60-ty rok života, alebo sa nachádza v ťažkom zdravotnom stave.

Podmienkou je, aby ten kto prijíma sviatosť pomazania chorých bol v stave posväcujúcej milosti (vyspovedaný - bez ťažkého hriechu - a pri svätej omši prijal sviatosť oltáru).

Popolcová streda je deň prísneho pôstu a zdržiavania sa mäsa, ktoré sa nemôže nahradiť iným skutkom pokánia.

Pôst znamená iba raz do dňa sa dosýta najesť,
pričom možno prijať trochu pokrmu ešte dvakrát v priebehu dňa.

- **Odpustky v pôstnom období** sa dajú získať:
 - 1.) vykonaním si pobožnosti krížovej cesty
 - 2.) v piatky po svätom prijímaní sa pomodliť modlitbu „*Dobrý a prelaskavý Ježišu*“
- **Krížové cesty** v pôste - piatok (ZH 16:30, BL 17:30) nedeľa (ZH 14:30, BL 14:30). Každé spoločenstvo si vedie pobožnosť krížovej cesty samo - bez kňaza.
- Na 1.pôstnu nedeľu bude **zbierka na charitu**.

Belá nad Cirochou	KRÍŽOVÉ CESTY	Zemplínske Hámre
piatok 20.2. - ružencové bratstvo	piatok 20.2. - ružencové bratstvo	piatok 20.2. - ružencové bratstvo
1.pôstna nedeľa 22.2. - lektori	1.pôstna nedeľa 22.2. - miništranti	1.pôstna nedeľa 22.2. - miništranti
piatok 27.2. - birmovanci	piatok 27.2. - deti	piatok 27.2. - deti
2.pôstna nedeľa 1.3. - miništranti	2.pôstna nedeľa 1.3. - lektori	2.pôstna nedeľa 1.3. - lektori
piatok 6.3. - bratstvo BSJ	piatok 6.3. - bratstvo BSJ	piatok 6.3. - bratstvo BSJ
3.pôstna nedeľa 8.3. - františkáni	3.pôstna nedeľa 8.3. - birmovanci	3.pôstna nedeľa 8.3. - birmovanci
piatok 13.3. - učitelia CZŠ a MŠ	piatok 13.3. - detská ruža	piatok 13.3. - detská ruža
4.pôstna nedeľa 15.3. - 1.prijímajúce deti	4.pôstna nedeľa 15.3. - ružencové bratstvo	4.pôstna nedeľa 15.3. - ružencové bratstvo
piatok 20.3. - manželia	piatok 20.3. - bratstvo BSJ	piatok 20.3. - bratstvo BSJ
5.pôstna nedeľa 22.3. - zbor	5.pôstna nedeľa 22.3. - 1.prijímajúce deti	5.pôstna nedeľa 22.3. - 1.prijímajúce deti
piatok 27.3. - farská rada	piatok 27.3. - miništranti	piatok 27.3. - miništranti
palmová nedeľa 29.3. - ružencové bratstvo	palmová nedeľa 29.3. - ružencové bratstvo	palmová nedeľa 29.3. - ružencové bratstvo

MILODARY - Belá nad Cirochou

Ján a Marcela 100€, jubilujúci manželia 50€, z jubilea 50€, z krstu Šimon 50€,

MILODARY - Zemplínske Hámre

rod. Kurillová 50€,